



CUIDADOS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON ENDOLASER

Lea esta información de forma cuidadosa y completa.

Después de someterse al tratamiento con endoláser para Endolift o lipólisis, es crucial seguir ciertas medidas de cuidado para asegurar una recuperación rápida y efectiva, así como para maximizar los resultados del tratamiento. A continuación, se enumeran los cuidados post tratamiento recomendados:

Cuidados Inmediatos

- **Reposo Inicial:** Descansar durante las primeras 24 horas tras el procedimiento, evitando cualquier actividad extenuante.
- **Compresión:** Usar prendas de compresión según las indicaciones del médico para reducir la hinchazón y apoyar la piel en el proceso de curación. En el caso de tratamiento corporal se debe utilizar faja post quirúrgica.
- **Hielo:** Aplicar compresas frías o hielo en el área tratada durante las primeras 24-48 horas para disminuir la hinchazón y el dolor.
- **Elevación:** Mantener elevada la parte del cuerpo tratada (si es posible) para reducir la inflamación.

Manejo del Dolor

- **Medicamentos:** Tomar los analgésicos recetados según las indicaciones del médico para controlar el dolor y el malestar.
- **Evitar Anticoagulantes:** Continuar evitando medicamentos anticoagulantes y suplementos que puedan aumentar el riesgo de sangrado, a menos que el médico indique lo contrario.

Higiene y Cuidado de la Piel

- **Limpieza Suave:** Lavar suavemente el área tratada con agua y jabón suave, evitando frotar o aplicar presión.
- **Evitar Productos Irritantes:** No usar lociones, cremas o aceites en el área tratada hasta que el médico lo autorice.
- **Protección Solar:** Proteger la piel tratada de la exposición al sol usando protector solar de amplio espectro (50 SPF) y ropa protectora para evitar la hiperpigmentación.

Actividades Físicas

- Evitar Ejercicio Intenso: Abstenerse de realizar actividades físicas intensas y ejercicios vigorosos durante al menos una semana o hasta que el médico lo indique.
- Caminar: Realizar caminatas suaves para promover la circulación sanguínea y ayudar en la recuperación.

Monitoreo de Síntomas

- Observación de la Zona Tratada: Vigilar la zona tratada para detectar signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón excesiva, calor o secreción.
- Comunicación con el Médico: Informar al médico de inmediato si se presentan síntomas inusuales o preocupantes, como dolor intenso, fiebre o cambios significativos en el área tratada.

Seguimiento Médico

- Citas de Seguimiento: Asistir a todas las citas de seguimiento programadas para que el médico pueda evaluar el progreso de la recuperación y los resultados del tratamiento.
- Ajustes y Recomendaciones: Seguir cualquier ajuste en el tratamiento o recomendaciones adicionales que el médico pueda proporcionar durante las visitas de seguimiento.

Seguimiento Médico

- Hidratación: Mantener una buena hidratación bebiendo suficiente agua diariamente.
- Estilo de Vida Saludable: Adoptar un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta equilibrada y ejercicio regular (una vez autorizado por el médico), para mantener y mejorar los resultados del tratamiento.

Consideraciones Especiales

- Evitar Fumar y Alcohol: Continuar evitando el tabaco y limitar el consumo de alcohol, ya que pueden interferir con la cicatrización y los resultados del tratamiento.
- Masajes Suaves: Realizar masajes suaves en el área tratada si el médico lo recomienda, para ayudar en la redistribución de la grasa y mejorar la textura de la piel.

Siguiendo estos cuidados post tratamiento, se puede promover una recuperación más rápida y segura, y maximizar los beneficios de la terapia de endoláser.