



PREPARACIÓN ANTES DEL TRATAMIENTO CON ENDOLASER

Lea esta información de forma cuidadosa y completa.

Antes de someterse a la terapia de endoláser para Endolift o lipólisis, es importante seguir ciertas medidas para asegurar la seguridad y efectividad del procedimiento, ellas son:

Consultas y Evaluaciones

- **Consulta Médica:** Programar una consulta con un médico especializado para evaluar tu salud general y discutir tus objetivos estéticos.
- **Historial Médico Completo:** Proporcionar un historial médico detallado, incluyendo enfermedades preexistentes, alergias y medicamentos actuales.
- **Evaluación de la Piel y Grasa:** El médico evaluará el área a tratar para determinar la idoneidad del procedimiento y elaborar un plan de tratamiento personalizado.
- **Exámenes Preoperatorios:** Realizar los exámenes necesarios, como análisis de sangre, para asegurarse de que no hay contraindicaciones médicas.
- **Mantenerse Hidratado:** Beber suficiente agua los días previos al tratamiento para mantener una buena hidratación de la piel.
- **Evitar Alcohol y Tabaco:** Abstenerse de consumir alcohol y tabaco al menos 48 horas antes del procedimiento para reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la cicatrización.
- **Suspender Anticoagulantes:** Consultar con el médico sobre la suspensión de medicamentos anticoagulantes o antiinflamatorios, como la aspirina, para minimizar el riesgo de hematomas y sangrado.
- **Evitar Suplementos:** Evitar suplementos que puedan aumentar el riesgo de sangrado, como la vitamina E, ginkgo biloba y el aceite de pescado, al menos una semana antes del tratamiento.
- **Evitar el Sol:** Evitar la exposición excesiva al sol y no usar bronceadores artificiales al menos dos semanas antes del procedimiento para minimizar el riesgo de daños en la piel.
- **Limpiar la Piel:** Lavar bien el área a tratar el día del procedimiento, evitando el uso de lociones, cremas o aceites.

Planificación del Día del Procedimiento

- Ropa Cómoda: Vestir ropa suelta y cómoda el día del procedimiento para facilitar la recuperación.
- Acompañante: Tener a alguien que te acompañe al centro médico y te lleve de vuelta a casa después del tratamiento, especialmente si se utiliza algún tipo de sedación.
- Preparar el Hogar: Asegurarse de tener un área de descanso preparada en casa para recuperarse después del tratamiento, con todo lo necesario a mano.

Consideraciones Adicionales

- Comunicación Abierta: Mantener una comunicación abierta con el médico sobre cualquier síntoma o preocupación que surja antes del procedimiento.
- Instrucciones Específicas: Seguir todas las instrucciones específicas proporcionadas por el médico, que pueden incluir restricciones dietéticas o recomendaciones de actividades físicas.

Estas medidas previas ayudarán a garantizar que el procedimiento se realice de manera segura y efectiva, y que la recuperación sea lo más rápida y sin complicaciones posible.